

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования  
«Сибирский институт бизнеса и информационных технологий»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Безопасность жизнедеятельности»**

(протокол решения Ученого совета № 4/Д от 11.01.2021 г.)

Направление подготовки  
**38.03.04 Государственное и муниципальное управление**

Направленность  
**«Государственное и муниципальное управление»**

Квалификация выпускника  
**«бакалавр»**

Форма обучения (год набора)  
**очная (2021, 2022, 2023)**  
**очно-заочная (2021, 2022, 2023, 2024)**  
**заочная (2021, 2022, 2023, 2024)**

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

**Автор(ы):**  
Старший преподаватель



Е.Н. Кирьянова

**Рецензент(ы):** Кубрина Л.В., канд. с.-х. наук, доцент, доцент кафедры биологии и биологического образования ФГБОУ ВО «Омский государственный педагогический университет».

Рабочая программа рассмотрена руководителем ОПОП:

Доцент факультета  
очного обучения, к.э.н., доцент  
(должность, ученая степень и ученое звание)



(подпись)

Н.Ю. Симонова  
(ФИО разработчика)

Рабочая программа одобрена Ученым советом института (протокол № 4/Д от 11 января 2021 г.)

(с изменениями и дополнениями от 01 сентября 2021 г., протокол решения УС № 1)

(с изменениями и дополнениями от 26.01.2022 г., протокол решения УС № 6)

(с изменениями и дополнениями от 31.08.2022 г., протокол решения УС № 13)

Нормативно-правовую базу разработки рабочей программы дисциплины составляют:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление (приказ Минобрнауки России от 13.08.2020 г. № 1016)

- Приказ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 06 апреля 2021 г. № 245.

- Приказ «Об утверждении порядка перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования» от 12 сентября 2013 г. № 1061.

- Основная профессиональная образовательная программа высшего образования направления подготовки бакалавриата 38.03.04 Государственное и муниципальное управление (направленность «Государственное и муниципальное управление»), утвержденная ректором 11.01.2021.

- Положение о комплектах оценочных материалов основной профессиональной образовательной программы высшего образования в АНОО ВО «Сибирский институт бизнеса и информационных технологий», утвержденное ректором 31.08.2020 г.

# 1. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПОП БАКАЛАВРИАТА

*Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»* - формирование у обучающихся знаний, направленных на защиту человека от негативных воздействий антропогенного, техногенного и естественного происхождения, в том числе в чрезвычайных ситуациях, и достижение безопасных условий жизнедеятельности.

*Задачи дисциплины:*

приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;

овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;

формирование культуры безопасности и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;

формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценки рисков в сфере своей профессиональной деятельности;

формирование готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности.

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
<b>Универсальные компетенции (УК)</b>		
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1 Знает причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения	<b>Знать:</b> 1. Причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций 2. Основные направления обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера 3. Средства и методы повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов в повседневной и профессиональной деятельности 4. Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
	УК-8.2 Умеет выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности	<b>Уметь:</b> 1. Идентифицировать основные опасности в повседневной, профессиональной деятельности в условиях чрезвычайной ситуации и военных конфликтов 2. Использовать средства

	для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях	коллективной и индивидуальной защиты 3. Оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для обучающегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения 4. Оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях
--	---	---

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП БАКАЛАВРИАТА

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в обязательную часть учебного плана блока «Дисциплины, модули» основной профессиональной образовательной программы (Б1.О.05).

Данная дисциплина предусмотрена учебным планом во 2 семестре по очной, очно-заочной и заочной формам обучения.

При изучении данного курса студенты опираются на знания и умения, полученные в результате освоения следующих дисциплин:

"Освоение компетенции начинается с изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» "

Знания и умения, полученные в результате изучения данной дисциплины, используются в последующем для изучения:

"Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена"

"Преддипломная практика"

"Технологическая (проектно-технологическая) практика"

"Ознакомительная практика"

## 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 2 з.е., 72 ч.

Вид учебной работы	Очная форма	Очно-заочная форма	Заочная форма
	2 семестр	2 семестр	2 семестр
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	72	72	72
<b>Контактная работа, в том числе в электронной информационно-образовательной среде (всего):</b>	38	26	6
Лекционные занятия	18	12	2
Практические занятия	18	12	2
Консультации	2	2	2
<b>Самостоятельная работа обучающихся (всего), в том числе:</b>	25	42	62
<b>Форма промежуточной аттестации обучающегося - зачет</b>	9	4	4

**4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**4.1. Разделы дисциплины (модуля) и трудоемкость по видам учебных занятий (в часах)**

2 семестр, очная форма обучения

Раздел/тема дисциплины, содержание	Всего, час.	Объем часов (по видам учебных занятий)							Код индикатора достижения компетенции
		Всего, час.	Контактная работа (по учебным занятиям), час.				Самостоятельная работа, всего	Контроль	
			Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Консультации			
1. Безопасность жизнедеятельности как наука	6	4	2		2		2		УК-8.1, УК-8.2
2. Человек и среда обитания	7	4	2		2		3		УК-8.1, УК-8.2
3. Трудовая деятельность человека	6	4	2		2		2		УК-8.1, УК-8.2
4. Психология безопасности труда	6	4	2		2		2		УК-8.1, УК-8.2
5. Комфортные условия жизнедеятельности	8	4	2		2		4		УК-8.1, УК-8.2
6. Воздействие негативных факторов на человека и защита от них	8	4	2		2		4		УК-8.1, УК-8.2
7. Управление безопасностью труда	6	4	2		2		2		УК-8.1, УК-8.2
8. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	8	4	2		2		4		УК-8.1, УК-8.2
9. Оказание первой помощи пострадавшим	8	6	2		2	2	2		УК-8.1, УК-8.2
ВСЕГО	72	38	18		18	2	25	9	

2 семестр, очно-заочная форма обучения

Раздел/тема дисциплины, содержание	Всего, час.	Объем часов (по видам учебных занятий)							Код индикатора достижения компетенции
		Всего, час.	Контактная работа (по учебным занятиям), час.				Самостоятельная работа, всего	Контроль	
			Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Консультации			
1. Безопасность жизнедеятельности как наука	7	4	2		2		3		УК-8.1, УК-8.2

2. Человек и среда обитания	7	2	2				5		УК-8.1, УК-8.2
3. Трудовая деятельность человека	5	2				2	3		УК-8.1, УК-8.2
4. Психология безопасности труда	5	2	2				3		УК-8.1, УК-8.2
5. Комфортные условия жизнедеятельности	8	2				2	6		УК-8.1, УК-8.2
6. Воздействие негативных факторов на человека и защита от них	5	2	2				3		УК-8.1, УК-8.2
7. Управление безопасностью труда	7	2				2	5		УК-8.1, УК-8.2
8. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	12	4	2			2	8		УК-8.1, УК-8.2
9. Оказание первой помощи пострадавшим	12	6	2			2	2	6	УК-8.1, УК-8.2
ВСЕГО	72	26	12			12	2	42	4

2 семестр, заочная форма обучения

Раздел/тема дисциплины, содержание	Всего, час.	Объем часов (по видам учебных занятий)						Код индикатора достижения компетенции	
		Всего, час.	Контактная работа (по учебным занятиям), час.				Самостоятельная работа, всего		Контроль
			Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Консультации			
1. Безопасность жизнедеятельности как наука	6	2	2				4		УК-8.1, УК-8.2
2. Человек и среда обитания	9	2				2	7		УК-8.1, УК-8.2
3. Трудовая деятельность человека	4						4		УК-8.1, УК-8.2
4. Психология безопасности труда	4						4		УК-8.1, УК-8.2
5. Комфортные условия жизнедеятельности	9						9		УК-8.1, УК-8.2
6. Воздействие негативных факторов на человека и защита от них	4						4		УК-8.1, УК-8.2
7. Управление безопасностью труда	7						7		УК-8.1, УК-8.2
8. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	12						12		УК-8.1, УК-8.2
9. Оказание первой помощи пострадавшим	13	2				2	11		УК-8.1, УК-8.2
ВСЕГО	72	6	2			2	2	62	4

Формы текущего контроля –Посещение и работа на лекционных и практических занятиях (собеседование, контрольная работа, дискуссия).

Форма промежуточной аттестации – зачёт.

## **4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)**

### **Тема 1. Безопасность жизнедеятельности как наука**

#### **Лекционные занятия 1.**

1. Цель и основные задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Аксиомы об опасностях. Таксономия опасностей.
3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности

#### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Предмет и объект изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».
2. Сферы жизнедеятельности человека.
3. Основы безопасности жизнедеятельности в различных сферах жизни человека.

### **Тема 2. Человек и среда обитания**

#### **Лекционные занятия 1.**

1. Опасные и вредные факторы среды обитания
2. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека факторов среды обитания
3. Безопасность. Система управления безопасностью

#### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Физиологические возможности организма человека.
2. Механизмы адаптации организма к неблагоприятным воздействиям среды обитания
3. Основные средства, способы и механизмы выживания человека в неблагоприятных условиях.

### **Тема 3. Трудовая деятельность человека**

#### **Лекционные занятия 1.**

1. Классификация основных форм деятельности человека
2. Физиология труда
3. Пути повышения эффективности трудовой деятельности

#### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Физический и умственный труд.
2. Результаты духовной и материальной деятельности.
3. Мотивация, нормирование, оптимизация и рационализация трудовой деятельности.

### **Тема 4. Психология безопасности труда**

#### **Лекционные занятия 1.**

1. Психология надежности профессиональной деятельности человека
2. Психологические механизмы рискованного, адекватного и девиантного поведения в профессиональной деятельности
3. Профессиональный отбор

## **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Основные психологические особенности профессиональной деятельности.
2. Принципиальное отличие совместной деятельности от индивидуальной.
3. Психология субъекта профессиональной деятельности.
4. Профессионально важные качества трудовой деятельности.
5. Развитие личности профессионала в трудовом коллективе.

## **Тема 5. Комфортные условия жизнедеятельности**

### **Лекционные занятия 1.**

1. Теплообмен человека с окружающей средой
2. Влияние освещения на условия деятельности человека
3. Способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности

### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Требования ГОСТа 12.1.005-88 к микроклимату производственных помещений.
2. Требования ГОСТа 30494 к микроклимату жилых и общественных зданий и помещений.
3. Требования СП 52.13330.2016 к организации освещения на рабочем месте.

## **Тема 6. Воздействие негативных факторов на человека и защита от них**

### **Лекционные занятия 1.**

1. Классификация негативных факторов производственной среды и трудового процесса
2. Воздействие негативных факторов и их нормирование. Сочетанное действие вредных факторов
3. Индивидуальные и коллективные средства защиты от негативного воздействия факторов производственной среды

### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Требования нормативных правовых актов, регламентирующих нормирование и способы защиты от вредного виброакустического воздействия.
2. Требования нормативных правовых актов, регламентирующих нормирование и способы защиты от вредного воздействия электромагнитных (неионизирующих) излучений.
3. Требования нормативных правовых актов, регламентирующих нормирование и способы защиты от вредного воздействия ионизирующих излучений.
4. Требования нормативных правовых актов, регламентирующих нормирование и способы защиты от действия электрического тока.

## **Тема 7. Управление безопасностью труда**

### **Лекционные занятия 1.**

1. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД
2. Государственное управление охраной труда и промышленной безопасностью
3. Системы управления безопасностью труда на предприятиях



## **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Компетенция Министерства труда РФ, Роструда РФ.
2. Права и обязанности государственных инспекторов по труду.
3. Компетенция Ростехнадзора.
4. Права и обязанности Роспотребнадзора, Госпожнадзора.

## **Тема 8. Безопасность в чрезвычайных ситуациях**

### **Лекционные занятия 1.**

1. Понятие о ЧС. Классификация ЧС. Причины возникновения и профилактика ЧС
2. Защита в чрезвычайных ситуациях. Планирование защитных мероприятий. Основные способы защиты
3. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций

### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Требование нормативных правовых актов, касающихся обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях:
  - а) ГОСТ Р 22.7.02-2021 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Регламенты по организации информирования населения о чрезвычайных ситуациях. Общие положения»;
  - б) ГОСТ Р 22.0.02-2016 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Термины и определения»;
  - в) ГОСТ Р 22.0.03-2020 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения»;
  - г) ГОСТ Р 55059-2012 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Менеджмент риска чрезвычайной ситуации. Термины и определения».

## **Тема 9. Оказание первой помощи пострадавшим**

### **Лекционные занятия 1.**

1. Состояния, при которых оказывается первая помощь
2. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему
3. Правила транспортировки пострадавших

### **Практические занятия 2.**

Вопросы для обсуждения:

1. Основы десмургии
2. Нормативные требования к оказанию первой помощи
3. Состав аптечки первой помощи, утвержденной Минздравом РФ.

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

### **5.1. Виды и организация самостоятельной работы обучающихся**

Успешное освоение теоретического материала по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» требует самостоятельной работы, нацеленной на усвоение лекционного теоретического материала, расширение и конкретизацию знаний по разнообразным вопросам безопасности жизнедеятельности. Самостоятельная работа студентов предусматривает следующие виды:

1. Аудиторная самостоятельная работа студентов – выполнение на семинарских занятиях заданий, закрепляющих полученные теоретические знания либо расширяющие их, а также выполнение разнообразных контрольных заданий индивидуального или группового характера (подготовка устных докладов или сообщений о результатах выполнения заданий, выполнение самостоятельных проверочных работ по итогам изучения отдельных вопросов и тем дисциплины);

2. Внеаудиторная самостоятельная работа студентов – подготовка к лекционным и семинарским занятиям, повторение и закрепление ранее изученного теоретического материала, конспектирование учебных пособий и периодических изданий, изучение проблем, не выносимых на лекции, написание тематических рефератов, выполнение практических заданий, подготовка к тестированию по дисциплине.

Большое значение в преподавании дисциплины отводится самостоятельному поиску студентами информации по отдельным теоретическим и практическим вопросам и проблемам.

При планировании и организации времени для изучения дисциплины необходимо руководствоваться п. 4.1.1 или 4.1.2 рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и обеспечить последовательное освоение теоретического материала по отдельным вопросам и темам.

Наиболее целесообразен следующий порядок изучения теоретических вопросов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»:

1. Изучение справочников (словарей, энциклопедий) с целью уяснения значения основных терминов, понятий, определений;
2. Изучение учебно-методических материалов для лекционных и семинарских занятий;
3. Изучение рекомендуемой основной и дополнительной литературы и электронных информационных источников;
4. Изучение дополнительной литературы и электронных информационных источников, определенных в результате самостоятельного поиска информации;
5. Самостоятельная проверка степени усвоения знаний по контрольным вопросам и/или заданиям;
6. Повторное и дополнительное (углубленное) изучение рассмотренного вопроса (при необходимости).

В процессе самостоятельной работы над учебным материалом рекомендуется составить конспект, где кратко записать основные положения изучаемой темы. Переходить к следующему разделу можно после того, когда предшествующий материал понят и усвоен. В затруднительных случаях, встречающихся при изучении курса, необходимо обратиться за консультацией к преподавателю.

При изучении дисциплины не рекомендуется использовать материалы, подготовленные неизвестными авторами, размещенные на неофициальных сайтах неделового содержания. Желательно, чтобы используемые библиографические источники были изданы в последние 3-5 лет. Студенты при выполнении самостоятельной работы могут воспользоваться учебно-методическими материалами по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», представленными в электронной библиотеке института, и предназначенными для подготовки к лекционным и семинарским занятиям.

Перечень основных учебно-методических материалов для лекционных и семинарских занятий представлен в п. 7. рабочей программы дисциплины.

Контроль аудиторной самостоятельной работы осуществляется в форме дискуссии. Контроль внеаудиторной самостоятельной работы студентов осуществляется в форме устного или письменного опроса.

Промежуточный контроль знаний в форме зачета осуществляется посредством письменного тестирования, включающего вопросы и задания для самостоятельного изучения.

Тема, раздел	Очная форма	Очно-заочная форма	Заочная форма	Задания для самостоятельной работы	Форма контроля
1. Безопасность жизнедеятельности как наука	2	3	4	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Устный опрос, проверка знаний по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

2. Человек и среда обитания	3	5	7	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Проверка качества подготовки презентации, собеседование по теме презентации (защита).
3. Трудовая деятельность человека	2	3	4	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Устный опрос, проверка качества выполнения задания.
4. Психология безопасности труда	2	3	4	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Устный опрос, проверка качества выполнения работы.
5. Комфортные условия жизнедеятельности	4	6	9	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Проверка качества выполнения работы, собеседование по теме работы
6. Воздействие негативных факторов на человека и защита от них	4	3	4	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Устный опрос, проверка качества выполнения работы.
7. Управление безопасностью труда	2	5	7	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Устный опрос, проверка качества выполнения задания.

8. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	4	8	12	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Проверка качества подготовки презентации, собеседование по теме презентации (защита).
9. Оказание первой помощи пострадавшим	2	6	11	- изучение проблем, не выносимых на лекции; - подготовка к практическому занятию; - подготовка к выполнению практического задания (кейса).	Проверка качества подготовки презентации, собеседование по теме презентации (защита).
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>	<b>42</b>	<b>62</b>		

## **5.2. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся отражено в п.7 рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

## **6. КОМПЛЕКТЫ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

### **6.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

Освоение дисциплины направлено на формирование:  
*универсальных компетенций*

УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Данные компетенции формируются в процессе изучения дисциплины на двух этапах:  
этап 1 – текущий контроль;  
этап 2 – промежуточная аттестация.

### **6.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оценка компетенций на различных этапах их формирования осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации, Положением о балльной и рейтинговой системах оценивания и технологической картой дисциплины (Приложение 1), принятыми в Институте.

*6.2.1. Показатели и критерии оценивания  
компетенций на этапе текущего контроля*

№ п/п	Показатели оценивания	Критерии оценивания	Шкала оценивания
1	Посещение и работа на лекционных и практических занятиях (собеседование, контрольная работа, круглый стол и дискуссия)	<p>1. Посещение занятий: а) посещение лекционных и практических занятий, б) соблюдение дисциплины.</p> <p>2. Работа на лекционных занятиях: а) ведение конспекта лекций, б) уровень освоения теоретического материала, в) активность на лекции, умение формулировать вопросы лектору.</p> <p>3. Работа на практических занятиях: а) уровень знания учебно-программного материала, б) умение выполнять задания, предусмотренные программой курса, в) практические навыки работы с освоенным материалом.</p>	0-35
2	Письменное задание	<p>1. Новизна текста: а) актуальность темы исследования; б) новизна и самостоятельность в постановке проблемы, формулирование нового аспекта известной проблемы в установлении новых связей (межпредметных, внутрипредметных, интеграционных); в) умение работать с исследованиями, критической литературой, систематизировать и структурировать материал; г) явленность авторской позиции, самостоятельность оценок и суждений; д) стилевое единство текста, единство жанровых черт.</p> <p>2. Степень раскрытия сущности вопроса: а) соответствие плана теме письменного задания; б) соответствие содержания теме и плану письменного задания; в) полнота и глубина знаний по теме; г) обоснованность способов и методов работы с материалом; д) умение обобщать, делать выводы, сопоставлять различные точки зрения по одному вопросу (проблеме).</p> <p>3. Обоснованность выбора источников: а) оценка использованной литературы: привлечены ли наиболее известные работы по теме исследования (в т.ч. журнальные публикации последних лет, последние статистические данные, сводки, справки и т.д.).</p> <p>4. Соблюдение требований к оформлению: а) насколько верно оформлены ссылки на используемую литературу, список литературы; б) оценка грамотности и культуры изложения (в т.ч. орфографической, пунктуационной, стилистической культуры), владение терминологией; в) соблюдение требований к объёму письменного задания.</p>	0-25

3	Практическое задание	<p>1. Анализ проблемы: а) умение верно, комплексно и в соответствии с действительностью выделить причины возникновения проблемы, описанной в практическом задании.</p> <p>2. Структурирование проблем: а) насколько четко, логично, последовательно были изложены проблемы, участники проблемы, последствия проблемы, риски для объекта.</p> <p>3. Предложение стратегических альтернатив: а) количество вариантов решения проблемы, б) умение связать теорию с практикой при решении проблем.</p> <p>4. Обоснование решения: а) насколько аргументирована позиция относительно предложенного решения практического задания; б) уровень владения профессиональной терминологией.</p> <p>5. Логичность изложения материала: а) насколько соблюдены общепринятые нормы логики в предложенном решении, б) насколько предложенный план может быть реализован в текущих условиях.</p>	0-50
---	----------------------	--	------

*6.2.2. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе промежуточной аттестации*

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачёта в виде выполнения тестирования и/или итоговой работы.

Итоговые задания разрабатываются по основным вопросам теоретического материала и позволяют осуществлять промежуточный контроль знаний и степени усвоения материала.

При проведении промежуточной аттестации студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» могут формироваться варианты тестов, относящихся ко всем темам дисциплины.

Оценка знаний студентов осуществляется в соответствии с Положением о балльной и рейтинговой системах оценивания, принятой в Институте, и технологической картой дисциплины

№ п/п	Показатели оценивания	Критерии оценивания	Шкала оценивания
1	Итоговая работа	Количество баллов за тест пропорционально количеству правильных ответов на тестовые задания. После прохождения теста суммируются результаты выполнения всех заданий для выставления общей оценки за тест.	0-25

**6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

*6.3.1. Типовые контрольные задания или иные материалы на этапе текущего контроля*

**Посещение и работа на лекционных и практических занятиях (собеседование, контрольная работа, круглый стол и дискуссия)**

## Формируемые компетенции: УК-8

Посещение и работа на лекционных и практических занятиях (собеседование, контрольная работа, дискуссия)

При преподавании дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» применяются разнообразные образовательные технологии в зависимости от вида и целей учебных занятий.

Теоретический материал излагается на лекционных занятиях в следующих формах:

- лекция-беседа;
- лекции с разбором практических ситуаций.

Практические занятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» ориентированы на закрепление теоретического материала, изложенного на лекционных занятиях, а также на приобретение дополнительных знаний, умений и практических навыков осуществления профессиональной деятельности посредством активизации и усиления самостоятельной деятельности обучающихся.

Большинство практических занятий проводятся с применением активных форм обучения, к которым относятся:

1) устный опрос студентов с элементами беседы и дискуссии по вопросам, выносимым на практические занятия;

2) групповая работа студентов, предполагающая совместное обсуждение какой-либо проблемы (вопроса) и выработку единого мнения (позиции) по ней (метод группового обсуждения);

3) контрольная работа по отдельным вопросам, целью которой является проверка знаний студентов и уровень подготовленности для усвоения нового материала по дисциплине.

На практических занятиях оцениваются и учитываются все виды активности студентов: устные ответы, дополнения к ответам других студентов, участие в дискуссиях, работа в группах, инициативный обзор проблемного вопроса, письменная работа.

Более подробно с содержанием лекционных занятий и формами практических занятий можно ознакомиться в п. 4.2 рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

### Письменное задание

## Формируемые компетенции: УК-8

Цели и задачи реферата.

Целью работы является обобщение и систематизация теоретического материала в рамках исследуемой проблемы.

В процессе выполнения работы решаются следующие задачи:

1. Формирование информационной базы:

- анализ точек зрения зарубежных и отечественных специалистов в области дисциплины;
- конспектирование и реферирование первоисточников в качестве базы для сравнения, противопоставления, обобщения;

- анализ и обоснование степени изученности исследуемой проблемы;
- подготовка библиографического списка исследования.

2. Формулировка актуальности темы:

- отражение степени важности исследуемой проблемы в современной теории и практике;
- выявление соответствия задачам теории и практики, решаемым в настоящее время;
- определение места выбранной для исследования проблемы в дисциплине.

3. Формулировка цели и задач работы:

• изложение того, какой конечный результат предполагается получить при проведении теоретического исследования;

- четкая формулировка цели и разделение процесса ее достижения на этапы;

• выявление особенностей решения задач (задачи - это те действия, которые необходимо предпринять для достижения поставленной в работе цели).

В результате написания реферата обучающийся изучает и анализирует информационную базу с целью установления теоретических зависимостей, формулирует понятийный аппарат, определяет актуальность, цель и задачи работы.

Обязательными составляющими элементами реферата являются:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основное содержание, разделенное на разделы (параграфы, пункты, подпункты), расположенные и поименованные согласно плану; в них аргументировано и логично раскрывается избранная тема в соответствии с поставленной целью; обзор литературы; описание применяемых методов, инструментов, методик, процедур в рамках темы исследования; анализ примеров российского и зарубежного опыта, отражающих тему исследования и т.д..
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения.

Требования к оформлению письменных работ представлены в Методических указаниях к содержанию, оформлению и критериям оценивания письменных, практических и курсовых работ, утвержденных решением Научно-методического совета (протокол №8 от 07.06.2018 г.).

Тема реферата выбирается согласно таблице (приложение 3)

Примерная тематика рефератов:

1. Вредные и опасные факторы, воздействующие на организм человека. (УК-8 31)
2. Прогнозирование и моделирование условий возникновения опасных ситуаций. Исследования, экспертные оценки, моделирование. (УК-8 31)
3. Правила поведения и действие населения при наводнениях и природных пожарах. (УК-8 34)
4. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Аварии на химически опасных объектах. Классификация классов опасности химических веществ. (УК-8 31)
5. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Аварии на радиационно опасных объектах. (УК-8 31)
6. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Категории опасных объектов. Степени огнестойкости зданий. Характер воздействия на население и окружающую среду. (УК-8 32)
7. Противопожарная профилактика в зданиях и на территории предприятий. Средства тушения пожаров и пожарная сигнализация (классификация и характеристика). (УК-8 32)
8. Организация спасательных и аварийно-восстановительных работ. Способы их ведения. (УК-8 34)
9. Основные мероприятия по защите персонала, предотвращению развития ЧС и осуществление аварийно-восстановительных и спасательных работ. (УК-8 32)
10. Источники и уровни ЭМП в окружающей среде и методы защиты. (УК-8 33)
11. Вибрация, шум, акустические колебания. Воздействие на человека. Меры защиты. (УК-8 33)
12. Электрический ток. Воздействие электрического тока на организм человека. Средства защиты. (УК-8 33)
13. Общие требования к безопасности технических средств и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности. Экспертиза безопасности, порядок проведения, нормы. (УК-8 33)
14. Методы и средства повышения безопасности технических систем и технологических процессов. Средства производственной безопасности. Область применения. (УК-8 33)
15. Меры безопасности при эксплуатации вычислительной техники. (УК-8 33)
16. Основные мероприятия, проводимые на производстве по снижению



травматизма и профессиональных заболеваний среди работающих. (УК-8 33)

17. Гражданская оборона. Основные задачи в области гражданской обороны. Задачи обучения населения. (УК-8 34)

18. Действия населения по сигналам гражданской обороны: эвакуация населения, классификация эвакуации населения. (УК-8 34)

19. Структура гражданской обороны: организация и силы гражданской обороны РФ. (УК-8 32)

20. Управление безопасностью труда на предприятии (в организации). (УК-8 32)

### **Практическое задание**

Формируемые компетенции: УК-8 (У1, У2, У3, У4)

Кейс - описание реальных ситуаций.

Обучающиеся должны исследовать ситуацию, разобраться в сути проблем, предложить возможные решения и выбрать лучшее из них. Кейсы основываются на реальном фактическом материале или же приближены к реальной ситуации.

Цель кейса - научить обучающихся анализировать проблемную ситуацию, возникшую при конкретном положении дел, и выработать решение; научить работать с информационными источниками, перерабатывать ее из одной формы в другую.

В процессе выполнения кейса решаются следующие задачи:

- Формирование и развитие информационной компетентности;
- Развитие умений искать новые знания, анализировать ситуации;
- Развитие навыков самоорганизации, самостоятельности, инициативности;
- Развитие умений принимать решения, аргументировать свою позицию.

Обязательными составляющими элементами кейса являются:

- титульный лист;
- основная часть;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения

Требования к оформлению практических работ представлены в Методических указаниях к содержанию, оформлению и критериям оценивания письменных, практических и курсовых работ, утвержденных решением Научно-методического совета (протокол №8 от 07.06.2018 г.).

### **ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 1**

Подготовка презентации по теме «Правила безопасности на обучающих плакатах»

1. Цель работы.

Целью работы является обобщение, систематизация и визуализация содержания правил безопасности на обучающих плакатах.

Работа выполняется студентами самостоятельно.

В результате подготовки презентации студенты систематизируют и представляют обучающие плакаты (минимум 4) по правилам безопасности, анализируют их по алгоритму, делают выводы.

Плакаты должны соответствовать одной из тем:

1. Безопасность в образовательном учреждении;
2. Террористическая безопасность (правила поведения заложников);
3. Безопасность труда (по видам работ);
4. Безопасность в лесу;
5. Безопасное поведение на воде;
6. Безопасность на дороге (правила поведения пешеходов);
7. Пожарная безопасность (по видам деятельности).

Алгоритм анализа плакатов:

1. Анализ соответствия содержания плаката правилам и инструкциям (что правильно, а что – нет);
2. Выделение актуальных и неактуальных советов и рекомендаций;
3. Составление правильного плана действий для обеспечения безопасности.

Структура презентации

Обязательными составляющими элементами презентации являются:

- титульный слайд;
- основная часть;
- заключение.

Примерная структура презентации (если выбрали 4 плаката):

Слайд 1 – Титульный слайд. На первом слайде отражается название работы, курс, учебная группа, ФИО студентов полностью; должность и ФИО руководителя.

Слайды 2-5 (9) отражают основные элементы анализа плакатов (визуальный ряд и аналитическая записка).

Слайд 6 (10) – отражает правильный план действий для обеспечения безопасности.

Слайд 7 (11) – выводы о возможности использования представленных плакатов для обучения правилам безопасности.

## ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 2

Подготовка презентации по теме «Правила оказания первой помощи»

1. Цель работы.

Целью работы является обобщение, систематизация и визуализация содержания правил оказания первой помощи.

Работа выполняется студентами самостоятельно.

В результате подготовки презентации студенты систематизируют и представляют алгоритм оказания первой помощи при состояниях, утвержденных Приказом Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 N 477Н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», делают выводы.

Презентация должна соответствовать одной из тем:

1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания.
2. Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения.
3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.
4. Оказание первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей.
5. Оказание первой помощи при травмах различных областей тела (выбрать конкретную часть тела).
6. Оказание первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Оказание первой помощи при отморожении и другие эффектах воздействия низких температур.
8. Оказание первой помощи при отравлениях.

Структура презентации

Обязательными составляющими элементами презентации являются:

- титульный слайд;
- основная часть;
- заключение.

Примерная структура презентации (если выбрали 4 плаката):

Слайд 1 – Титульный слайд. На первом слайде отражается название работы, курс, учебная группа, ФИО студентов полностью; должность и ФИО руководителя.

Слайд 2 указывается возможная причина наступления выбранного состояния;

Слайды 3-10 отражают алгоритм(алгоритмы) оказания первой помощи (визуальный ряд и аналитическая записка).

Слайд 11 – выводы о возможности использования представленного алгоритма людьми, изучившими дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».

### ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 3

Подготовка презентации по теме «Правила наложения повязок»

1. Цель работы.

Целью работы является обобщение, систематизация и визуализация содержания правил наложения повязок при различных повреждениях.

Работа выполняется студентами самостоятельно.

В результате подготовки презентации студенты систематизируют информацию и представляют алгоритм наложения повязок (основы десмургии), делают выводы.

Презентация должна соответствовать одной из тем:

1. Повязки на голову;
2. Повязки на верхнюю конечность;
3. Повязки на грудную клетку и живот;
4. Повязки на нижнюю конечность;
5. Транспортная иммобилизация головы, шеи, позвоночника;
6. Транспортная иммобилизация при переломе ребер и грудины;
7. Транспортная иммобилизация при повреждении верхних конечностей;
8. Транспортная иммобилизация при повреждениях таза;
9. Транспортная иммобилизация при повреждении нижних конечностей.

Структура презентации

Обязательными составляющими элементами презентации являются:

- титульный слайд;
- основная часть;
- заключение.

Примерная структура презентации (если выбрали 4 плаката):

Слайд 1 – Титульный слайд. На первом слайде отражается название работы, курс, учебная группа, ФИО студентов полностью; должность и ФИО руководителя.

Слайд 2 указываются возможные способы наложения повязок (фиксации частей тела) при различных повреждениях;

Слайды 3-10 отражают алгоритмы наложения повязок (не менее 4) (визуальный ряд и аналитическая записка).

Слайд 11 – выводы о возможности использования представленных алгоритмов людьми, изучившими дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».

Практические задания (ситуации для обсуждения)

1. Во время дохода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.

2. Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

3. Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

4. Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.

5. Вам предстоит пройти пешком из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице (улицам).

6. Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.

7. Вы находитесь дома один (одна). Ваши действия, если незнакомый человек звонит в дверь, меры безопасности при разговоре по телефону с незнакомым человеком.

#### Ситуационные задачи

1. На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку
3. повернуть пострадавшего на живот
4. очистить ротовую полость от слизи и крови
5. убедиться в наличии пульса на сонной артерии
6. наложить стерильную повязку на кровоточащую рану
7. оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место
8. вызвать скорую помощь
9. оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи
10. наложить кровоостанавливающие жгуты

2. На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. вызвать скорую помощь
2. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
3. позвать окружающих на помощь
4. определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала
5. нанести прокардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
6. попытаться добиться от мужчины, на что он все таки жалуется
7. подробно расспросить окружающих, что предшествовало потери сознания
8. повернуть пострадавшего на живот
9. приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой)
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

3. Во время ремонта телевизора произошел сильный разряд электрического тока. Мастер потерял сознание и упал возле стола. Его рука продолжает крепко сжимать пучок проводов с деталями. Лицо искажено судорогой.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. вызвать скорую помощь
2. позвать кого-нибудь на помощь
3. как можно скорее нанести прокардинальный удар и приступить к непрямому массажу сердца
4. перебить провода ножом или топором одним ударом
5. перерезать каждый провод по отдельности на разных уровнях
6. подложить под голову подушку
7. убедиться в наличии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на живот
8. убедиться в наличии пульса на сонной артерии, ударить пострадавшего по груди и приступить к непрямому массажу сердца
9. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и после прокардинального удара начать сердечно-легочную реанимацию
10. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и повернуть пострадавшего на бок

4. После удара молнией в одиноко стоящее дерево один из укрывшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука – черная, обожженная по локоть, зрачки широкие не реагируют на свет. На сонной артерии пульс отсутствует.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. закопать пораженного молнией в землю
2. нанести прокардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
3. накрыть обожженную поверхность чистой тканью
4. поручить кому-нибудь вызвать скорую помощь
5. повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей
6. убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии
7. поднести ко рту зеркало, вату или перышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания
8. положить холод на голову
9. положить холод на место ожога
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

5. В малиннике мальчика в шею укусила пчела. Его лицо и шея начали увеличиваться в объеме, он потерял сознание, появилось учащенное хриплое дыхание. До ближайшей деревни – не менее часа ходьбы. Один из туристов обнаружил в кармане капли для носа «Галазолин»

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. схватить малыша и побежать в деревню
2. закапать «Галазолин» по 2-3 капли в каждую половину носа
3. закапать «Галазолин» в рамку от укуса
4. удалить жало и отсосать яд
5. втереть в место укуса землю
6. согреть место укуса, интенсивно растерев его ладонью
7. приложить к месту укуса целлофановый пакет с землей
8. прижечь место укуса огнем зажигалки или спички
9. уложить пострадавшего на живот

10. обложить голову пакетами с холодной водой. В походе туристу деревом придавило ноги. Он в таком состоянии находится уже более 2-ух часов, но в сознании.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. поднять дерево и освободить ноги
2. не поднимать дерево и не тревожить пострадавшего до прибытия спасательных служб, даже если на их ожидание потребуются сутки
3. снять обувь и обложить ноги и обложить ноги ниже препятствия бутылками или фляжками с горячей водой (воду согреть на костре)
4. обложить ноги бутылками и фляжками, заполненными ледяной родниковой водой
5. туго забинтовать ноги до места повреждения
6. предложить обильное теплое питье (например, чай из термоса)
7. исключить прием, какой-либо жидкости
8. дать 2-3 таблетки анальгина
9. наложить защитные жгуты на бедра выше места сдавливания
10. постоянно растирать и массировать ноги до освобождения пострадавшего
11. наложить импровизированные шины от подмышек до пяток
12. наложить импровизированные шины от паховой складки до пяток
13. туго забинтовать до паховых складок
14. переносить или перевозить пострадавшего только на носилках, даже при удовлетворительном самочувствии

7. Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек, он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. снять с пострадавшего рубашку
2. положить его на спину
3. перевернуть на живот
4. набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину
5. удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой
6. обработать обожженную поверхность спиртом

7. удалить остатки одежды, пузыри
8. наложить на место ожога стерильные повязки
9. накрыть спину чистой простыней
10. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина
11. предложить пострадавшему обильное теплое питье

*6.3.2. Типовые контрольные задания или иные материалы  
на этапе промежуточной аттестации*

Формируемые компетенции: УК-8

Тестовые задания по дисциплине в Приложении 2.

Примерные вопросы к зачету по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

1. Аварии на химически опасных объектах (ХОО). (УК-8 31)
2. Авария на радиационно опасных объектах (РОО). (УК-8 31)
3. Взаимодействие человека и технической системы. (УК-8 33)
4. Вибрация и акустические колебания. (УК-8 33)
5. Загрязнение среды обитания отходами. (УК-8 31)
6. Законы и подзаконные акты по обеспечению безопасности жизнедеятельности. (УК-8 32)
7. Защита от влияния инфракрасного излучения, высоких и низких температур. (УК- 8 33)
8. Инфекционные заболевания, их профилактика. (УК-8 32)
9. Классификация основных форм деятельности человека. (УК-8 33)
10. Классификация условий трудовой деятельности. (УК-8 33)
11. Мероприятия по защите населения от военных конфликтов. (УК-8 34)
12. Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций. (УК-8 34)
13. Негативные факторы в системе «человек-среда обитания». (УК-8 31)
14. Негативные факторы производственной среды. (УК-8 31)
15. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. (УК-8 33)
16. Обеспечение пожарной безопасности на предприятиях. (УК-8 32)
17. Опасность и безопасность. Системы безопасности. (УК-8 33)
18. Организация комфортных условий трудовой деятельности. (УК-8 33)
19. Организация оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях. (УК-8 34)
20. Организация противопожарных мероприятий на предприятии.
21. Организация трудового процесса. (УК-8 33)
22. Основные направления обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях природного характера. (УК-8 32)
23. Основные направления обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. (УК-8 32)
24. Основные направления обеспечения безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера. (УК-8 32)
25. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков. (УК-8 33)
26. Поражение электрическим током. (УК-8 33)
27. Последствия возникновения опасностей в техносфере. (УК-8 31)
28. Признаки опасностей в техносфере. (УК-8 31)
29. Причины возникновения опасностей в техносфере. (УК-8 31)
30. Производственное освещение, его параметры. (УК-8 33)
31. Промышленная вентиляция и кондиционирование. (УК-8 33)
32. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций. (УК-8 31)
33. Средства защиты кожи. (УК-8 33)
34. Средства защиты органов дыхания. (УК-8 33)
35. Средства защиты органов зрения. (УК-8 33)
36. Средства защиты органов слуха. (УК-8 33)
37. Средства и методы повышения безопасности и устойчивости технических средств в повседневной деятельности. (УК-8 33)

38. Средства и методы повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов в профессиональной деятельности. (УК-8 33)
39. Токсикологическая классификация вредных веществ. (УК-8 31)
40. Чрезвычайные ситуации криминогенного характера. (УК-8 32)
41. Чрезвычайные ситуации природного характера (естественные опасности). (УК-8 32)
42. Чрезвычайные ситуации социального характера, их виды и причины. (УК-8 32)
43. Чрезвычайные ситуации техногенного характера (антропогенные опасности). (УК -8 32)
44. Электромагнитные поля и излучения. (УК-8 33)

Примеры практико-ориентированных заданий

Задание 1.

Ситуация. Ваш товарищ оступился на лестнице и повредил ногу.

Задание. Определите, какие возможны повреждения? Составьте алгоритм оказания первой помощи и обоснуйте его. (УК-8, У4)

Задание 2.

Ситуация. N был принят на работу в офис.

Задание. Определите, какие опасности могут присутствовать на его рабочем месте? Какие из них реализуются вероятнее всего? (УК-8, У1, У3)

Задание 3.

Ситуация. P работает слесарем по обслуживанию и ремонту технологических установок на заводе, эксплуатирующем опасные производственные объекты.

Задание. Определите, какие действия должен предпринять P при возникновении чрезвычайной ситуации, связанной с выбросом отравляющих веществ в газообразном состоянии? Обоснуйте свой ответ. (УК-8, У2)

#### 6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

Процедура оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» основана на использовании Положения о балльной и рейтинговой системах оценивания, принятой в институте, и технологической карты дисциплины.

№ п/п	Показатели оценивания	Шкала оценивания
<b>Текущий контроль</b>		
1	Посещение и работа на лекционных и практических занятиях (собеседование, контрольная работа, круглый стол и дискуссия)	0-35
2	Письменное задание (реферат)	0-25
3	Практическое задание (кейс)	0-50
<i>Итого текущий контроль</i>		75
<b>Промежуточная аттестация</b>		
4	Итоговая работа	25
<i>Итого промежуточная аттестация</i>		25
<b>ИТОГО по дисциплине</b>		<b>100</b>

Максимальное количество баллов по дисциплине – 100.

Максимальное количество баллов по результатам текущего контроля – 75.

Максимальное количество баллов на экзамене – 25.

Уровень подготовленности обучающегося соответствует трехуровневой оценке компетенций в зависимости от набранного количества баллов по дисциплине.

	Уровень овладения		
	Пороговый уровень	Продвинутый уровень	Превосходный уровень
<b>Набранные баллы</b>	50-69	70-85	86-100

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» соответствует Положению о балльной и рейтинговой системах оценивания и отражена в технологической карте дисциплины.

#### Зачёт

Количество баллов	Оценка
50-100	зачтено
0-49	не зачтено

#### Экзамен

Количество баллов	Оценка
86-100	отлично
70-85	хорошо
50-69	удовлетворительно
0-49	неудовлетворительно

### **7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### *Основная литература:*

1. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. – 4-е изд., стер. – Москва : Дашков и К°, 2022. – 492 с. : ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа:–<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684399>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко; под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – Москва : Дашков и К°, 2021. – 446 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621846>

#### *Дополнительная литература:*

1. Холостова Е. И., Прохорова О. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебник. - Москва: Дашков и К°, 2019. - 453 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=135037>

2. Сергеев В. С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: Владос, 2018. - 481 с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156>

3. Андрияшина Т. В., Чепегин И. В. Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]:методическое пособие. - Казань: Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2018. - 32 с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612130>

### **8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО- ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### *Информационные ресурсы:*

1. <http://www.garant.ru/> - Справочная правовая система «Гарант».
2. <http://rostrud.ru> - Федеральная служба по труду и занятости.
3. <http://www.rosmintrud.ru> - Министерство труда и социальной защиты.
4. <http://lib.perm.ru> - электронная библиотека по различным отраслям информатики и информационных технологий.
5. <http://www.ebiblioteka.ru/> - базы данных East View.



## **9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

В процессе изучения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» следует:

1. Ознакомиться с рабочей программой дисциплины. Рабочая программа содержит перечень разделов и тем, которые необходимо изучить, планы лекционных и семинарских занятий, вопросы к текущей и промежуточной аттестации, перечень основной, дополнительной литературы и ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет» и т.д.

2. Ознакомиться с календарно-тематическим планом самостоятельной работы обучающихся.

3. Посещать теоретические (лекционные) и практические (семинарские) занятия, лабораторные работы.

4. При подготовке к практическим (семинарским) занятиям, а также при выполнении самостоятельной работы следует использовать методические указания для обучающихся.

Учебный план курса «Безопасность жизнедеятельности» предполагает в основе изучения дисциплины использовать лекционный материал и основные источники литературы, а в дополнение – практические занятия.

Кроме традиционных лекций и практических занятий (перечень и объем которых указаны) целесообразно в процессе обучения использовать и активные формы обучения.

Примерный перечень активных форм обучения:

- 1) беседы и дискуссии;
- 2) кейсы и практические ситуации;
- 3) индивидуальные творческие задания;
- 4) творческие задания в группах;
- 5) практические работы.

На лекциях студенты должны получить систематизированный материал по теме занятия: основные понятия и положения, классификации изучаемых явлений и процессов, алгоритмы и методы обеспечения безопасности жизнедеятельности и т.д.

Практические занятия предполагают более детальную проработку темы по каждой изучаемой проблеме, анализ теоретических и практических аспектов дисциплины. Для этого разработаны подробные вопросы, обсуждаемые на семинарских занятиях, практические задания, темы рефератов и тесты. При подготовке к семинарским занятиям следует акцентировать внимание на значительную часть самостоятельной практической работы студентов.

Для более успешного изучения курса преподавателю следует постоянно отсылать студентов к учебникам, периодической печати. Освоение всех разделов курса предполагает приобретение студентами навыков самостоятельного анализа инструментов и механизмов дисциплины, умение работать с научной литературой.

Основная учебная литература, представленная учебниками и учебными пособиями, охватывает все разделы программы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Она изучается студентами в процессе подготовки к практическим занятиям, зачету. Дополнительная учебная литература рекомендуется для самостоятельной работы по подготовке к семинарским и практическим занятиям, при написании рефератов.

При изучении курса наряду с овладением студентами теоретическими положениями курса уделяется внимание приобретению практических навыков с тем, чтобы они смогли успешно применять их в своей профессиональной деятельности.

## **10. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**

При подготовке и проведении учебных занятий по дисциплине студентами и преподавателями используются следующие современные профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

1. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» (договор № 109-08/2021 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронным изданиям базовой коллекции ЭБС «Университетская библиотека онлайн» от 01 сентября 2021 г. (<http://www.biblioclub.ru>).

2. Интегрированная библиотечно-информационная система ИРБИС64 (договор № С 2-08 - 20 о поставке научно-технической продукции – Системы Автоматизации Библиотек ИРБИС64 – от

19 августа 2020 г., в состав которой входит База данных электронного каталога библиотеки СИБИТ Web-ИРБИС 64 (<http://lib.sano.ru>).

3. Справочно-правовая система КонсультантПлюс (дополнительное соглашение №1 к договору № 11/01-09 от 01.09.2009).

4. Электронная справочная система ГИС Омск.

## 11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Для проведения учебных занятий по дисциплине используются следующие помещения, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения:

Наименование учебных аудиторий и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность оборудованием и техническими средствами обучения
Мультимедийная учебная аудитория № 102 для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации.	Учебная мебель (17 столов, 42 стула, доска маркерная, трибуна, стол и стул преподавателя). Мультимедийное демонстрационное оборудование (проектор, экран, компьютер с выходом в Интернет, аудиокolonки - 2шт.). Программное обеспечение: Microsoft Windows 8.1 (32) Professional Russian. ID продукта 00261-80356-95595-AA367 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware; Kaspersky Endpoint Security - Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947 (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); Skype, версия 8.65 (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.
Мультимедийная учебная аудитория № 210. для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации	Учебная мебель (36 столов, 74 стула, доска маркерная, трибуна, стол и стул преподавателя). Мультимедийное демонстрационное оборудование (проектор, экран, компьютер с выходом в Интернет, аудиокolonки - 5шт.). Программное обеспечение: Microsoft Windows XP Professional Russian, Number License: 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация) (коммерческая лицензия, отечественный производитель); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware; (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель) Kaspersky Endpoint Security – Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947 (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); 2GIS, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.

<p>Мультимедийная учебная аудитория № 211 - для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации.</p>	<p>Учебная мебель (27 столов, 54 стула, маркерная доска, трибуна, стол и стул преподавателя). Мультимедийное демонстрационное оборудование (проектор, экран, компьютер с выходом в Интернет, аудиоколонки - 5шт.). Программное обеспечение: Microsoft Windows XP Professional Russian, Number License: 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация); (коммерческая лицензия, отечественный производитель); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware; Kaspersky Endpoint Security – Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947 (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); 2GIS, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.</p>
<p>Лаборатория «Безопасность жизнедеятельности» № 218 - для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий и лабораторных работ), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации».</p>	<p>Учебная мебель (16 столов, 32 стула, доска маркерная, доска информационная, трибуна, стол и стул преподавателя). Автомат Калашникова макет массо-габаритный АК-74М-2 шт. Электронный тренажёр стрелковый «Боец - 2.1», «Боец - 2.2», штатив -2 шт. Плакаты: «Вооружённые силы - защитники Отечества», «Служу России», «Строевая подготовка», «Защита органов дыхания», «Защитные сооружения ГО», «Организация гражданской обороны», «Первоначальная постановка граждан на воинский учёт», «Военно - учётные специальности», «Ведение огня из стрелкового оружия», «Теоретические основы стрельбы», «Автомат Калашникова. Назначение, боевые, свойства и устройство», «Обязательная подготовка граждан к военной службе», «9-мм пистолет Макарова», «Действие населения в чрезвычайных ситуациях природного характера», «Действия населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера», «Действия населения при авариях и катастрофах», «Действия населения при стихийных бедствиях», «Обеспечение личной безопасности», «Действие при пожаре», «Ручные гранаты», «Автомат Калашникова», «Охрана труда», «Пожарная безопасность», «Уголок охраны труда», «Первичные средства пожаротушения», «Военная присяга», «Знаки безопасности»; 7,62-мм автомат Калашникова. Костюм защитный ЛЗ-1. Аптечка АИ-2, компас, противогаз ГП-7, прибор ДП-63-А, прибор ДП-5А, прибор ВПХР, прибор ДП-2. Фильмотека из 20 документальных фильмов по различным тематикам. Сейф, шкаф-тумба, металлический стеллаж (2 шт.), кушетка (2 шт.), персональный компьютер с выходом в Интернет. Программное обеспечение: Microsoft Windows XP Professional Russian, Number License: 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Боец 2.1, версия 2.0.1.13(коммерческая лицензия, отечественный производитель); Microsoft Office – профессиональный выпуск версии 2003 с пакетом обеспечения совместимости для выпуска 2007 системы Microsoft Office Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Adobe Acrobat Reader (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель); Kaspersky Endpoint Security – Russia</p>

	Edition, лицензия № 1356181109064939827947 (коммерческая лицензия, отечественный производитель); 2GIS (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.
<p>Мультимедийная учебная аудитория № 304. для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации</p>	<p>Учебная мебель (22 стола, 44 стула, доска маркерная, трибуна, стол и стул преподавателя). Мультимедийное оборудование (проектор, экран, компьютер с выходом в Интернет, колонки - 2 шт.). Учебно-наглядные пособия. Тематические иллюстрации. Программное обеспечение: Microsoft Windows 10 домашняя для одного языка, ID продукта: 00327-30584-64564-ААОЕМ; (коммерческая лицензия, иностранный производитель) Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация) (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель); Kaspersky Endpoint Security – Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947; 2GIS, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.</p>
<p>Лаборатория социально-гуманитарных дисциплин № 307 для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий и лабораторных работ), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации</p>	<p>Учебная мебель (26 столов, 52 стула, доска маркерная, трибуна, стол и стул преподавателя). Мультимедийное оборудование (проектор, экран, компьютер с выходом в Интернет, колонки - 2 шт.). Учебно-наглядные пособия. Тематические иллюстрации. Программное обеспечение: Microsoft Windows 7 Professional Russian, Number License: 61555010 OPEN 91563139ZZE1502 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация) (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware; KasperskyEndpointSecurity – RussianEdition, лицензия № 1356- 181109- 064939- 827- 947 (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); 2GIS, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО,отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.</p>
<p>Мультимедийная учебная аудитория № 312 - для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации.</p>	<p>Учебная мебель (50 столов, 100 стульев, доска маркерная, трибуна, стол и стул преподавателя); Мультимедийное оборудование (проектор, экран, компьютер, колонки - 2 шт.). Учебно-наглядные пособия. Тематические иллюстрации. Программное обеспечение: Microsoft Windows XP Professional Russian, Number License: 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware; Kaspersky Endpoint Security - Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947 (коммерческая</p>

	лицензия, отечественный производитель ПО); 2GIS, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.
Учебная аудитория № 415 - для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации.	Учебная мебель (15 столов, 30 стул, доска маркерная, шкаф, стол и стул преподавателя). Учебно-наглядные пособия. Тематические иллюстрации.
Мультимедийная учебная аудитория № 422 для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации	Учебная мебель (18 столов, 36 стульев, доска маркерная, трибуна, шкаф, стол и стул преподавателя). Мультимедийное демонстрационное оборудование (интерактивная доска, компьютер с выходом в интернет, 2 аудиокolonки). Программное обеспечение: Microsoft Windows 8 Professional Russian, Number License: 61555010 OPEN 91563139ZZE1502 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2007 Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация) (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); Adobe Acrobat Reader, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель); Kaspersky Endpoint Security- Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947; 2GIS, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.
Специальное помещение № 420 - помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования - компьютерного оборудования и хранения элементов мультимедийных лабораторий.	Мебель (4 стола, 4 стула, стеллажи), 4 персональных компьютера для системного администратора, ведущего специалиста информационного отдела, инженера-электронщика, 10 серверов. Паяльная станция, стеллаж, 15 планшетных компьютеров, наушники для лингафонного кабинета, запасные части для компьютерного оборудования.
Специальное помещение № 003 - помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.	Станок для сверления, угловая шлифовальная машина, наборы слесарных инструментов для обслуживания учебного оборудования, запасные части для столов и стульев. Стеллаж, материалы для сопровождения учебного процесса.
Аудитория для самостоятельной работы студентов № 305 помещение для самостоятельной работы обучающихся, научно-исследовательской работы обучающихся, курсового проектирования (выполнения курсовых работ)	Учебная мебель (10 столов одноместных, 3 круглых стола, 27 стульев, доска маркерная, доска информационная, трибуна, стеллаж - 2 шт., стол и стул преподавателя). Мультимедийное оборудование (проектор, экран, компьютер с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Института, колонки - 2 шт.). Ноутбук DELL - 8 шт. Ноутбук HP - 2 шт. Персональный компьютер - 1 шт. СПС «Консультант Плюс». Программное обеспечение: Microsoft Windows 10 Pro Russian, Number License: 69201334 OPEN 99384269ZZE1912 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office 2016 standart Win64 Russian, Number License 67568455 OPEN 97574928ZZE1810 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus - Договор 11/01-09 от 01.09.2009 г. Доп.соглашение №1 (автопродлонгация); Adobe Acrobat

	Reader, лицензия freeware (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель); Kaspersky Endpoint Security – Russian Edition, лицензия № 1356-181109- 064939-827-947; (коммерческая лицензия, отечественный производитель ПО); 2GIS, лицензия freeware. (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.
Аудитория для самостоятельной работы студентов № 413 библиотека (читальный зал), помещение для самостоятельной работы обучающихся, научно-исследовательской работы обучающихся, курсового проектирования (выполнения курсовых работ)	Учебная мебель (9 столов, 23 стула, мягкая зона). Персональные компьютеры с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Института - 6 шт. Программное обеспечение: Microsoft Windows 8.1 Pro Russian, Number License: 63726920 OPEN 91563139ZZE1502 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Windows 10 Pro Number License 67568455 OPEN 97574928ZZE1810 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office 2007 standart Win32 Russian, Number License 42024141 OPEN 61960499ZZE0903 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Microsoft Office Standart 2019 Number License 67568455 OPEN 97574928ZZE1810 (коммерческая лицензия, иностранный производитель); Consultant Plus (коммерческая лицензия, отечественный производитель); Adobe Acrobat Reader (свободно распространяемое ПО, иностранный производитель); Kaspersky Endpoint Security - Russian Edition, лицензия № 1356-181109-064939-827-947(коммерческая лицензия, отечественный производитель); 2GIS (свободно распространяемое ПО, отечественный производитель). Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационно-образовательную среду организации.

Для проведения учебных занятий по дисциплине используются следующие комплекты лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

Наименование	Основание	Описание
Consultant Plus	Доп.соглашение №1 к договору № 11/01-09 от 01.09.2009	ЭСС Консультант+
Microsoft Office Professional Plus 2013	Open License 62668528	Пакет электронных редакторов
Microsoft Office Standard 2016	Open License 66020759	Пакет электронных редакторов
Microsoft Office Standard 2013	Open License 637269920	Пакет электронных редакторов
Microsoft Office Standard 2007	Open License 42024141	Пакет электронных редакторов

## **12. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных технологий:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорнодвигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Эти средства могут быть предоставлены вузом или могут использоваться собственные технические средства. Проведение процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на выполнение заданий текущего контроля. Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся инвалидов устанавливается с учётом индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

## Технологическая карта дисциплины

Наименование дисциплины	Безопасность жизнедеятельности
Количество зачетных единиц	2
Форма промежуточной аттестации	Зачет

№	Виды учебной деятельности студентов	Форма отчетности	Баллы (максимум)
<b>Текущий контроль</b>			
1	Посещение и работа на лекционных и практических занятиях (собеседование, контрольная работа, круглый стол и дискуссия)		
2	Выполнение письменного задания (реферат)	Письменная работа	
3	Выполнение практического задания (кейс)	Письменная работа	
<b>Промежуточная аттестация</b>			
4	Выполнение итоговой работы	Итоговая работа, тест	
<b>Итого по дисциплине:</b>			<b>100</b>

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(уч. степень, уч. звание, должность, ФИО преподавателя)

Подпись



## ТЕСТ

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Максимальный балл – 10

1. Безопасность – это:
  - 1) состояние деятельности, при которой с определённой вероятностью исключается проявление опасности
  - 2) разносторонний процесс создания человеком условий для своего существования и развития
  - 3) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность
  - 4) состояние объекта защиты, при котором воздействие на него потоков вещества, энергии и информации не превышает максимально допустимых значений
2. Перечислите носители опасности:
  - 1) информация, вещество, биосфера
  - 2) космос, энергия, гидросфера
  - 3) техносфера, социум, атмосфера
  - 4) вещество, информация
3. Условия существования жизнедеятельности человека с учетом закона сохранения жизни:
  - 1) воздействие на человека потоков только вещества
  - 2) воздействие на человека только информации
  - 3) воздействие на человека потоков вещества, энергии
  - 4) воздействие на человека информации, вещества и энергии
4. Опасность – это:
  - 1) процесс распознавания образа опасности, установления возможных причин, пространственных координат, вероятности проявления, величины и последствий опасности
  - 2) негативное свойство живой и неживой материи, способное причинять ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям
  - 3) совокупность факторов среды обитания, воздействующих на человека
  - 4) заболевание, травматизм, следствием которого может стать летальный исход, инвалидность
5. Как классифицируются опасности?
  - 1) по происхождению
  - 2) по характеру воздействия на человека
  - 3) по вызываемым последствиям
  - 4) по виду травм
6. Что такое идентификация опасности?
  - 1) Область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания
  - 2) Процесс распознавания образа опасности, установления возможных причин, пространственных и временных координат, уровня опасности
  - 3) Состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей, или отсутствие чрезмерной опасности
  - 4) Совокупность факторов среды обитания, воздействующих на человека
7. Что входит в понятие «Безопасность труда»?
  - 1) состояние условий труда, при котором исключено воздействие опасных и вредных факторов
  - 2) отсутствие факторов, которые приводят к заболеваниям
  - 3) проведение профилактической работы на рабочих местах
  - 4) проведение профилактических осмотров
8. Основная аксиома БЖД формулируется следующим образом:
  - 1) «Безопасность – свойство системы «человек – среда обитания» сохранять условия взаимодействия с минимальной возможностью причинения ущерба»
  - 2) «Любая деятельность является потенциально опасной»

3) «Среда обитания – окружающая человека среда, обусловленная данной совокупностью факторов»

4) «Все действия человека наносят вред окружающей среде»

9. Безопасность жизнедеятельности – это наука:

1) о повседневной деятельности и отдыхе

2) об окружающей человека среде обитания

3) о комфортном и безопасном взаимодействии человека со средой обитания

4) о защите человека от опасных и вредных факторов во всех сферах человеческой деятельности

10. Первая фаза работоспособности:

1) высокой работоспособности

2) утомление

3) вработывания

4) средней работоспособности

11. Работоспособность характеризуется:

1) количеством выполнения работы

2) количеством выполняемой работы

3) количеством и качеством выполняемой работы

4) количеством и качеством выполняемой работы за определённое время

12. Способность быть готовым к восприятию информации в любое время – это особенность:

1) анализатора зрения

2) анализатора обоняния

3) болевого анализатора

4) анализатора слуха

13. При помощи слухового анализатора человек воспринимает:

1) до 20% информации

2) до 10% информации

3) до 50% информации

4) до 30% информации

14. При помощи слухового анализатора человек воспринимает:

1) до 20% информации

2) до 10% информации

3) до 50% информации

4) до 30% информации

15. Контрастная чувствительность – это функция анализатора:

1) слухового

2) специального

3) зрения

4) температурного

16. Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия – это

1) индивидуальный риск

2) социальный риск

3) допустимый риск

4) безопасность

17. Состояние, при котором потоки соответствуют оптимальным условиям взаимодействия – это

1) опасное состояние

2) допустимое состояние

3) чрезвычайно – опасное состояние

4) комфортное состояние

18. Какие опасности классифицируются по происхождению?

1) антропогенные

2) импульсивные

3) кумулятивные

4) биологические

19. Какие опасности относятся к техногенным?

- 1) наводнение
  - 2) производственные аварии в больших масштабах
  - 3) загрязнение воздуха
  - 4) природные катаклизмы
20. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это
- 1) жизнедеятельность
  - 2) деятельность
  - 3) безопасность
  - 4) опасность
21. Какой фазы работоспособности не существует?
- 1) утомление
  - 2) высокой работоспособности
  - 3) средней работоспособности
  - 4) вработывание
22. Переохлаждение организма может быть вызвано:
- 1) повышения температуры
  - 2) понижением влажности
  - 3) при уменьшении теплоотдачи
  - 4) при понижении температуры и увеличении влажности
23. Система мер, направленных на полную изоляцию очага инфекционного заболевания:
- 1) эпидемия
  - 2) карантин
  - 3) инкубационный период
  - 4) пандемия
24. Чем нельзя охарактеризовать возбудителей инфекционных заболеваний:
- 1) эпидемичностью
  - 2) токсичностью
  - 3) социально-экономическими процессами
  - 4) путем передачи
25. Четвертой степенью обморожения является:
- 1) отек кожи и гематомы
  - 2) покраснение и припухлость кожи
  - 3) некроз тканей
  - 4) появление на коже небольших пузырей
26. Как называется повреждение кожи и тканей вследствие воздействия высокой температуры:
- 1) термическим ожогом
  - 2) отравлением газом
  - 3) тепловым ударом
  - 4) химическим ожогом
27. Как называется совокупность обстоятельств, возникающих в результате аварий, катастроф, стихийных бедствий, диверсий или иных факторов, когда происходит резкое отклонение протекающих явлений и процессов от нормальных:
- 1) искусственная среда
  - 2) чрезвычайная ситуация
  - 3) среда обитания
  - 4) катастрофическая ситуация
28. Относительно безопасным для человека в сухих помещениях принято считать напряжение:
- 1) до 12 В
  - 2) до 36 В
  - 3) до 220 В
  - 4) до 40 В
29. Относительно безопасным для человека в сырых помещениях принято считать напряжение:
- 1) до 12 В
  - 2) до 50 В
  - 3) до 220 В

4) до 40 В

30. Выберите правильное утверждение:

- 1) механическая вентиляция бывает: общей и специализированной
- 2) механическая вентиляция бывает: вытяжной и смешанной
- 3) механическая вентиляция бывает: вытяжной и приточной
- 4) механическая вентиляция бывает: общей и локальной

31. Выберите неправильное утверждение:

- 1) вентиляция бывает: организованная и неорганизованная
- 2) вентиляция бывает: аэрационная и рефлекторная
- 3) вентиляция бывает: естественная и принудительная
- 4) вентиляция бывает: местная и общая

32. Критерии оценки чрезвычайной ситуации:

- 1) временной, экологический
- 2) психологический, политический
- 3) экономический, организационно-управленческий
- 4) все варианты верны

33. Что понимают под утомлением:

- 1) нарушение здоровья и гибель организма
- 2) большие затраты энергии организма
- 3) особое физиологическое состояние организма
- 4) возможность получения травмы

34. Опасные зоны характеризуются:

- 1) небезопасным нахождением на их территории.
- 2) чисто формальным обозначением
- 3) реальной опасностью радиации
- 4) возможностью получения травмы

35. Опасные экстремальные условия труда характеризуются

- 1) уровнем загрязнения на рабочем месте
- 2) количеством рисков потенциальной опасности
- 3) уровнем производственных факторов, создающих угрозу для жизни
- 4) работой на высоте

36. Выходить из зоны химического заражения следует:

- 1) по направлению ветра
- 2) навстречу потоку ветра
- 3) перпендикулярно направлению ветра
- 4) спиной к направлению ветра

37. К химическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

- 1) предприятия пищевой, медико-биологической промышленности
- 2) нефтепродукты, тяжелые металлы
- 3) сброс из выработок, шахт, карьеров
- 4) пыль, дым, газы

38. Метод анализа травматизма, вычисляющий коэффициенты частоты и тяжести:

- 1) групповой
- 2) статистический
- 3) монографический
- 4) топографический

39. Признаки эффективности выполнения непрямого массажа сердца:

- 1) появление пульса на сонной артерии
- 2) сужение зрачков у пострадавшего
- 3) уменьшение синюшности кожи
- 4) появление самостоятельного дыхания

40. Оказывать первую помощь пострадавшему необходимо:

- 1) до приезда медиков
- 2) 10 минут
- 3) 3 -4 часа

- 4) 4 -6 минут
41. Пострадавший в состоянии клинической смерти, если у него отсутствует:
- 1) дыхание, пульс
  - 2) реакция на болевые раздражители
  - 3) реакция зрачков глаз на свет
  - 4) румянец
42. Отключение питания электроустановки производят с помощью:
- 1) рубильника
  - 2) выключателя
  - 3) снятия предохранителей
  - 4) вывертывания пробок выключения света
43. Увеличение времени воздействия электрического тока на человека приводит к:
- 1) снижению сопротивления тела человека
  - 2) изменению пути тока
  - 3) глухоте
  - 4) слепоте
44. Механические повреждения тела человека от электрического тока выражаются в:
- 1) разрыве сухожилий
  - 2) переломах костей
  - 3) разрыве кожи
  - 4) разрыве кровеносных сосудов
45. Ток, вызывающий нарушение сердечной деятельности, хаотичные сокращения сердца:
- 1) фибрилляционный
  - 2) неотпускающий
  - 3) смертельный
  - 4) ощутимый
46. Вид освещения при использовании искусственного и естественного одновременно называется:
- 1) равномерным
  - 2) локализованным
  - 3) совмещенным
  - 4) дежурным
47. Вид искусственного освещения, запрещенный к применению в производственных помещениях:
- 1) местное
  - 2) общее
  - 3) комбинированное
  - 4) локализованное
48. Относительную влажность воздуха более точно показывает:
- 1) аспирационный психрометр
  - 2) статический психрометр
  - 3) барометр
  - 4) кататермометр
49. Эргономические требования к нерегулируемому столу:
- 1) высота рабочей поверхности от уровня пола
  - 2) размеры рабочей поверхности
  - 3) размеры пространства для ног
  - 4) размеры подставки для ног размер и форму окон
50. Формы умственного труда подразделяются на:
- 1) операторский, физический, технический, творческий
  - 2) управленческий, операторский, творческий, труд преподавателей, торговых и медицинских работников и работников всех сфер и услуг, труд учащихся и студентов
  - 3) творческий труд, труд преподавателей, медицинских работников, операторский, управленческий, труд учащихся и студентов
  - 4) труд преподавателей и научных работников, творческий труд, управленческий.

Номер темы для выполнения реферата определяется по таблице:

Первая буква фамилии студента	№ темы реферата
А	1.
Б	2.
В	3.
Г	4.
Д	5.
Е, Ё	6.
Ж, З	7.
И	8.
К	9.
Л	10.
М	11.
Н	12.
О	13.
П	14.
Р, С	15.
Т, У	16.
Ф, Х	17.
Ц, Ч	18.
Ш, Щ	19.
Э, Ю, Я	20.

**Лист регистрации изменений, дополнений и ревизий документа**

№ п/п	Дата внесения изменения	Документ, на основании которого внесено изменение	Краткое содержание изменения
1	2	3	4
1	01.09.2021 г.	Протокол решения УС № 1 от 01.09.2021 г.	Внесение изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26 ноября 2020 г. № 1456)
2	26.01.2022 г.	Протокол решения УС № 6 от 26.01.2022 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Актуализация комплектов оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;</li> <li>2. Актуализация перечня основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины;</li> <li>3. Актуализация перечня ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины;</li> <li>4. Актуализация методических указаний для обучающихся по освоению дисциплины;</li> <li>5. Актуализация перечня современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем;</li> <li>6. Актуализация материально-технического и программного обеспечения, необходимого для осуществления образовательного процесса по дисциплине.</li> </ol>
3	31.08.2022 г.	Протокол решения УС № 13 от 31.08.2022 г.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утверждение Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245);</li> <li>2. Актуализация документов, регламентирующих содержание и организацию образовательного процесса при реализации ОПОП ВО по направлению подготовки.</li> </ol>